



20 ottobre 2018 ore 15-17
Centro Medico Diagnostico-Roncadelle

SCOPRI LA MINDFULNESS

Un incontro per capire e provare come

RIDURRE LO STRESS
GESTIRE L'ANSIA
RICONNETTERSI CON IL PROPRIO
CORPO

Costo: 30 euro comprensivi di materiali

Prenotazioni : 3475015063

graziaespositomalara@gmail.com

@psichebenessere.it

Si consiglia un abbigliamento comodo